

Week 3: Gezondheid en eten

N. 2

Welkom in de derde week van De school voor ouders. Deze week gaat over eten en gezondheid.

1. Groenten

1a. De woorden

Lees de woorden hardop voor. Zoek de vertaling op als je een woord niet kent en schrijf de vertaling er achter.

Woorden uit de video:

proeven

artisjok

lusten

asperges

smaak

Meer woorden over eten:

lekker

de maaltijd

vies

het ontbijt

bloemkool

de lunch

broccoli

het avondeten

boontjes

de groente

sla

de bereiding

venkel

het fruit

1b. Bekijk nu de video: "Groenten eten"

Schrijf woorden op die je niet kent.

1c. De luisteropdracht: Vragen bij de video

1. Houden Ayla en Noralie van alle soorten groenten? Leg uit.
2. Welke groene groente vindt Noralie lekker?
3. Hoeveel keer moet je iets proeven voordat je weet of een kind iets lekker vindt, volgens Lisa?
4. Wat vindt Ayla van asperges?

1d. De schrijfopdracht

1. Lusten jouw kinderen alles? Wat vinden ze lekker en wat vinden ze niet lekker? Welk recept vinden ze het allerlekkerst? En jijzelf?

2. Heb je een tip voor Lisa, hoe zij haar kinderen gezonder kan laten eten?
Wat doe je zelf of wat deed je vroeger?

2. De huisarts

2a. De woorden

Bekijk eerst de woordenlijst en daarna de video.

Woorden over gezondheid:	de controle
de gezondheid	het recept
de ziekte	de medicatie
betrouwbare informatie	de wetenschap
last hebben van	het ziekenhuis
de klacht	de afdeling
hooikoorts	de zorg
buikpijn	de ambulance
het gewicht	EHBO - Eerste Hulp Bij Ongelukken
de huisarts	de dokter
de tandarts	de medisch specialist
de apotheek	de verpleegkundige
de afspraak	de verpleger of verpleegster
het spreekuur	de patiënt
het onderzoek	deskundigen
het advies	de zorgverzekering
de behandeling	de ziektekosten

2b: Bekijk nu de video: "thuisarts.nl"

2c. Doe-opdracht

Oefen deze week met de website: **Thuisarts.nl**. Zoek informatie over keelpijn, bekijk de video en lees de informatie. Zoek woorden op, die je niet begrijpt.

1. Ben je iets nieuws te weten gekomen over keelpijn? Zo ja, wat?
2. Op de website kun je ook vinden wat je moet als je kind keelpijn heeft. Wat kun je, volgens Thuisarts.nl, doen als je kind keelpijn heeft?
3. Vind je de website handig? Denk je dat je die vaker gaat gebruiken?

2d. Na afloop

1. Hoe voel je je na het bekijken van de video's en het maken van de opdrachten?



(Omcirkel de smiley die het beste past.)

2. Heb je iets nieuws geleerd? Zo ja, wat heb je geleerd en wil je onthouden?

Klaar met week 3?

Plak hier
een sticker